

Runter von der Couch

Bewegung tut Körper und Seele gut

bike & talk



Ab 1.9.2021

immer mittwochs

19:00 UHR

Parkplatz AOK Kusel

Offener Treff für ALLE,
die sich sich bewegen wollen.

Spaß haben und Leute treffen!

Keine Mitgliedschaft erforderlich/keine Kosten!

Eigenes Rad (KEIN E-Bike) und Helm mitbringen.

Eine Initiative von:



Tel. 06381/422900
petra.kehl@diakonie-pfalz.de
mathias.sadowski@diakonie-pfalz.de



Eckhard Steuer, Tel. 06381/40614
eckhardsteuer@t-online.de